FUNDACIÓN COLOMBIA ÚTIL
Compromiso para el Desarrollo Social

NIT: 830,103,750-1
www.colombiautil.org

FECHA: Bogotá, 19 de agosto del 2026

HORA: 16:00 pm

LUGAR: Jardín infantil la casita de Juan José

TEMA: Sensibilización al momento de la alimentación

OBJETIVO:

Sensibilizar al talento humano sobre la importancia de mantener adecuadas prácticas de higiene, presentación personal y manipulación durante el momento de la alimentación de los niños y niñas, con el propósito de favorecer un ambiente seguro, limpio y adecuado, disminuyendo los riesgos de contaminación de los alimentos y protegiendo la salud y bienestar de los niños y niñas.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y bienvenida
2. Sensibilización sobre higiene
3. Uso de tapabocas y cofia
4. Restricción de accesorios y maquillaje
5. Lavado de manos y presentación personal
6. Compromisos

DESARROLLO:

Se da inicio a la jornada de sensibilización resaltando que el momento de la alimentación constituye un espacio fundamental dentro de la atención integral de los niños y niñas, por lo cual requiere especial cuidado, responsabilidad y cumplimiento de las medidas de higiene establecidas. Se enfatiza que todas las personas que acompañan, sirven, manipulan o tienen contacto con los alimentos deben mantener una adecuada presentación personal y cumplir permanentemente con las normas de higiene. Durante la sensibilización se recuerda la importancia del uso correcto del tapabocas y la cofia durante el momento de la alimentación, procurando que estos elementos se encuentren limpios y sean utilizados de manera adecuada. La cofia debe cubrir completamente el cabello, evitando que este pueda entrar en contacto con los alimentos o utensilios utilizados durante el servicio. De igual manera, se sensibiliza sobre la necesidad de presentarse con las manos limpias y correctamente higienizadas, especialmente antes de iniciar cualquier actividad relacionada con los alimentos, después de manipular elementos que puedan

Scanned with CamScanner

generar contaminación y siempre que sea necesario. Se resalta que el lavado adecuado de manos es una de las principales medidas para prevenir la transmisión de microorganismos.Se hace especial énfasis en que, durante la manipulación y servicio de los alimentos, no se deben utilizar aretes, manillas, pulseras, relojes u otros accesorios que puedan entrar en contacto con los alimentos, utensilios o superficies de trabajo, ya que además de dificultar una adecuada higiene de las manos, pueden convertirse en fuentes de contaminación o desprenderse accidentalmente. Asimismo, se recuerda que durante este momento no se debe utilizar maquillaje, especialmente productos que puedan desprenderse o entrar en contacto con los alimentos. Se recomienda mantener una presentación personal sencilla, limpia y acorde con las condiciones necesarias para garantizar una adecuada manipulación y acompañamiento durante la alimentación.
Se sensibiliza al talento humano sobre la importancia de mantener las uñas cortas, limpias y sin esmalte, evitando cualquier elemento que pueda favorecer la acumulación de suciedad o microorganismos. También se recuerda que, en caso de presentar alguna condición que pueda representar un riesgo de contaminación de los alimentos, se deben seguir las orientaciones y protocolos establecidos por la institución. Durante la actividad se destaca que estas medidas no deben aplicarse únicamente cuando se realiza una supervisión, sino que deben convertirse en hábitos permanentes de higiene y autocuidado. El cumplimiento de estas prácticas demuestra compromiso, responsabilidad y respeto hacia los niños y niñas, quienes requieren espacios de alimentación seguros y adecuados.

Finalmente, se invita al talento humano a fortalecer el cumplimiento de las normas de higiene antes, durante y después del momento de la alimentación, comprendiendo que cada acción contribuye a prevenir riesgos y a garantizar una atención de calidad. Se resuelven inquietudes y se establece el compromiso de continuar promoviendo prácticas adecuadas de higiene y manipulación de alimentos en todos los espacios de atención.

COMPROMISOS:

* Utilizar correctamente tapabocas y cofia durante el momento de la alimentación.
* Mantener una adecuada higiene y lavado de manos.
* No utilizar aretes, manillas, pulseras, relojes ni otros accesorios durante la manipulación o servicio de alimentos.
* No utilizar maquillaje durante las actividades relacionadas con la alimentación.
* Mantener uñas cortas, limpias y sin esmalte.
* Cumplir permanentemente las medidas de higiene establecidas por la institución.
* Promover entre todo el talento humano una cultura de prevención, cuidado e higiene durante la alimentación de los niños y niñas.

Scanned with CamScanner

FUNDACIÓN COLOMBIA ÚTIL
Compromiso para el Desarrollo Social

NIT: 830,103,750-1
www.colombiautil.org

EVIDENCIAS

SENSIBILIZACIÓN AL MOMENTO DE LA ALIMENTACIÓN

Pequeñas acciones de higiene, grandes cuidados para su bienestar.

1 USAR TAPABOCAS CORRECTAMENTE



Cubre nariz, boca y mentón durante todo el tiempo de alimentación.

2 USAR COFIA Y CUBRIR COMPLETAMENTE EL CABELLO



Evita que el cabello caiga en los alimentos y mantiene la higiene.

3 REALIZAR UN ADECUADO LAVADO DE MANOS



Lava tus manos antes de manipular alimentos y después de cualquier actividad.

4 NO USAR ARETES



Los aretes pueden caer en los alimentos y contaminar.

5 NO USAR MANILLAS NI PULSERAS



Pueden acumular suciedad y bacterias que contaminan los alimentos.

6 NO USAR RELOJ NI ACCESORIOS



Los accesorios pueden caer y también acumulan suciedad.

7 NO USAR MAQUILLAJE



El maquillaje puede desprenderse y contaminar los alimentos.

8 MANTENER UÑAS CORTAS, LIMPIAS Y SIN ESMALTE



Uñas limpias evitan la acumulación de suciedad y bacterias.

9 MANIPULAR LOS ALIMENTOS CON RESPONSABILIDAD



Manipula los alimentos con cuidado, higiene y respeto.

10 GARANTIZAR UN ESPACIO SEGURO, LIMPIO E HIGIÉNICO PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS



Un ambiente limpio y ordenado protege la salud y el bienestar de todos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Porque cuidarnos al momento de la alimentación es cuidar la salud de los niños y niñas, prevenir enfermedades y fomentar hábitos de higiene que duran toda la vida.



¡Pequeñas acciones, grandes cambios!
Higiene hoy, salud siempre.

Scanned with CamScanner

Fundación Colombia Útil
Compromiso Para El Desarrollo Social
NIT: 830.103.750-1
www.colombiautil.org

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculaci	Dependencia	Firma
Carolina Velandia	P.A.P.I	J.I casita JJ	
Nicole Diaz	P.A.P.I	J.I casita JJ	Nicole Diaz
Dana Morales	P.A.P.I	J.I Casita JJ	Dana Morales
Tatiana Cabrera	P.A.P.I	J.I Casita JJ	Tatiana C.
Bruyth León	P.A.P.I	J.I Casita JJ	Bruyth L.
Ana vegara	PAPI	JI casita JJ	Ana vegara
Jesica Zulu Tao B	P.A.P.I	JI casita JJ	
Gina Castillo	PAPI	JI casita JJ	
Tania Covaleda	Aux Pedagogia	JI casita JJ	Tania Covaleda
Paola Rodriguez	Aux Pedagogia	JI Casita JJ	Paola Rodriguez
Daniela Diaz	Aux Pedagogia	JI Casita JJ	Daniela D

Scanned with CamScanner